

Yoga-Übersicht OKT2022–JAN 2023 (Yoga-Livestream und Präventionskurse/Präsenzkurse)

Oktober			November			Dezember			Januar		
1	Sa		1	Di	Herbstferien	1	Do		1	So	Weihnachtsferien
2	So		2	Mi	Herbstferien	2	Fr		2	Mo	Weihnachtsferien
3	Mo	Tag d. Dt. Einheit	3	Do	Herbstferien	3	Sa		3	Di	Yogapause
4	Di		4	Fr	Herbstferien	4	So		4	Mi	Yogapause
5	Mi		5	Sa	Herbstferien	5	Mo	Yoga Kurs #08	5	Do	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
6	Do		6	So		6	Di		6	Fr	
7	Fr		7	Mo	Yoga Kurs #04	7	Mi	Yoga Kurs #08	7	Sa	
8	Sa		8	Di		8	Do		8	So	
9	So		9	Mi	Yoga Kurs #04	9	Fr		9	Mo	Yoga Kurs #09
10	Mo		10	Do		10	Sa		10	Di	
11	Di		11	Fr		11	So		11	Mi	Yoga Kurs #09
12	Mi		12	Sa		12	Mo	Yogapause	12	Do	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
13	Do		13	So		13	Di	Yogapause	13	Fr	
14	Fr		14	Mo	Yoga Kurs #05	14	Mi	Yogapause	14	Sa	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
15	Sa		15	Di		15	Do	Yogapause	15	So	
16	So		16	Mi	Yoga Kurs #05	16	Fr	Yogapause	16	Mo	Yoga Kurs #10
17	Mo	Yoga Kurs #01	17	Do		17	Sa	Yogapause	17	Di	
18	Di		18	Fr		18	So	Yogapause	18	Mi	Yoga Kurs #10
19	Mi	Yoga Kurs #01	19	Sa		19	Mo	Yogapause	19	Do	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
20	Do		20	So		20	Di	Yogapause	20	Fr	
21	Fr		21	Mo	Yoga Kurs #06	21	Mi	Yogapause	21	Sa	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
22	Sa		22	Di		22	Do	Weihnachtsferien	22	So	
23	So		23	Mi	Yoga Kurs #06	23	Fr	Weihnachtsferien	23	Mo	
24	Mo	Herbstferien	24	Do		24	Sa	Weihnachtsferien	24	Di	
25	Di	Herbstferien	25	Fr		25	So	Weihnachtsferien	25	Mi	
26	Mi	Herbstferien	26	Sa		26	Mo	Weihnachtsferien	26	Do	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
27	Do	Herbstferien	27	So		27	Di	Weihnachtsferien	27	Fr	
28	Fr	Herbstferien	28	Mo	Yoga Kurs #07	28	Mi	Weihnachtsferien	28	Sa	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet
29	Sa	Herbstferien	29	Di		29	Do	Weihnachtsferien	29	So	
30	So	Herbstferien	30	Mi	Yoga Kurs #07	30	Fr	Weihnachtsferien	30	Mo	Die neuen Kurse Beginnen
31	Mo	Reformationstag				31	Sa	Weihnachtsferien	31	Di	