

Yoga-Übersicht Januar – März 2022 (Yoga-Livestream und Präventionskurse/Präsenzkurse)

Januar				Februar				März			
1	Sa	Neujahr		1	Di	Winterferien		1	Di		
2	So			2	Mi	Winterferien	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet	2	Mi		Yoga Kurs #7
3	Mo			3	Do	Winterferien		3	Do		
4	Di			4	Fr	Winterferien		4	Fr		
5	Mi			5	Sa	Winterferien		5	Sa		
6	Do			6	So			6	So		
7	Fr			7	Mo		Yoga Kurs #4	7	Mo		Yoga Kurs #8
8	Sa			8	Di			8	Di		
9	So			9	Mi		Yoga Kurs #4	9	Mi		Yoga Kurs #8
10	Mo		Yoga Kurs #1	10	Do			10	Do		
11	Di			11	Fr			11	Fr		
12	Mi		Yoga Kurs #1	12	Sa			12	Sa		
13	Do			13	So			13	So		
14	Fr			14	Mo		Yoga Kurs #5	14	Mo		Yoga Kurs #9
15	Sa			15	Di			15	Di		
16	So			16	Mi		Yoga Kurs #5	16	Mi		Yoga Kurs #9
17	Mo		Yoga Kurs #2	17	Do			17	Do		
18	Di			18	Fr			18	Fr		
19	Mi		Yoga Kurs #2	19	Sa			19	Sa		
20	Do			20	So			20	So		
21	Fr			21	Mo		Yoga Kurs #6	21	Mo		Yoga Kurs #10
22	Sa			22	Di			22	Di		
23	So			23	Mi		Yoga Kurs #6	23	Mi		Yoga Kurs #10
24	Mo		Yoga Kurs #3	24	Do			24	Do		
25	Di			25	Fr			25	Fr		
26	Mi		Yoga Kurs #3	26	Sa			26	Sa		
27	Do			27	So			27	So		
28	Fr			28	Mo		Yoga Kurs #7	28	Mo		
29	Sa	Winterferien						29	Di		
30	So	Winterferien						30	Mi		
31	Mo	Winterferien	Zur Überbrückung wird ein Yoga-Video gesendet					31	Do		